

# Empregabilidade: oportunidades e desafios do mercado atual e perspectivas do futuro.

Prof. Luiz Angelo Cardinali Pansanato

CREENCIADA  
PELO  
MEC

EAD  
Ensino a distância

#vempraFaSouza

1

Mas o que é empregabilidade?

“a capacidade do indivíduo de conseguir novas oportunidades de emprego, manter-se empregado e também de conseguir promoções por meio de seus conhecimentos habilidades e atitudes”.



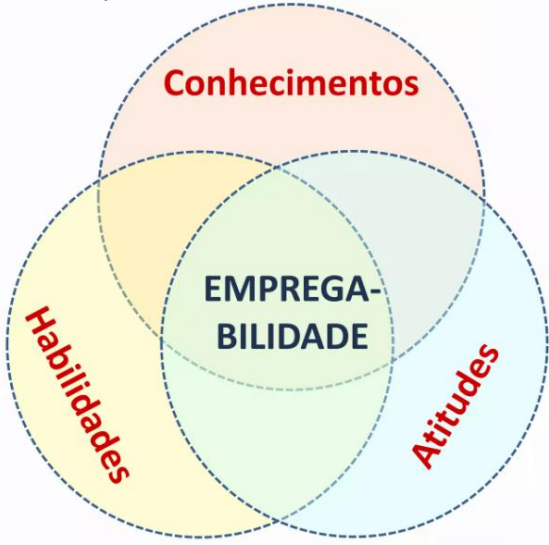
Lena (2010, p.35)

CREENCIADA  
PELO  
MEC

EAD  
Ensino a distância

#vempraFaSouza

2

**Conhecimentos**

**Habilidades**

**Atitudes**



**EMPREGABILIDADE**

CREENCIADA PELO MEC

EAD Ensino a distância

#vempraFaSouza

3

## Conhecimento

- ✓ Formação, cursos (formais e informais);
- ✓ Sabe explicar porque fará de um determinado modo;
- ✓ Teoria: capacidade de antever resultados.

CREENCIADA PELO MEC

EAD Ensino a distância

#vempraFaSouza

4

## Habilidades

- ✓ Experiência anterior;
- ✓ Saber fazer;
- ✓ Atinge resultados de forma eficiente (rapidamente).



## Atitudes

- ✓ Querer fazer;
- ✓ As características pessoais que nos levam a fazer ou não determinada ação:

Motivação / entusiasmo / iniciativa / persistência / equilíbrio emocional / empatia.



## Empregabilidade: principais desafios

### Entender como está o mercado de trabalho na área em que você atua?

- ✓ Formação informal: aprendizado na própria empresa técnicos, curso Superior;
- ✓ Formação formal: cursos técnicos, curso superior;
- ✓ Como é o processo seletivo deste mercado de trabalho;
- ✓ Remuneração / benefícios / atrativos;
- ✓ Regionalização deste mercado;
- ✓ Este mercado está em evidência? (área da TIC).



## Empregabilidade: principais desafios

### Como é a formação neste ramo de atividade?

- ✓ Formação informal: aprendizado na própria empresa técnicos;
- ✓ Formação formal: cursos técnicos, curso superior;
- ✓ Educação corporativa.
- ✓ Disponibilidade de formação (presencial / EaD)



## Empregabilidade: principais desafios



**Você tem experiência profissional na área que pretende atuar?**

- ✓ Campo do currículo em que você relata a sua trajetória no mercado de trabalho;
- ✓ Cartas de recomendação;
- ✓ Algumas empresas preferem contratar colaboradores sem experiência;
- ✓ Estágios e programas de Trainee.

## Empregabilidade: principais desafios



**Como andam suas competências gerais e específicas?**

- ✓ O mercado de trabalho, ao mesmo tempo que busca profissionais generalistas, exige também alto nível de especialização;
- ✓ Você domina uma ou mais áreas e consegue lidar bem com outras;

## Empregabilidade: principais desafios

### Como anda a sua rede de relacionamento, sua network?

- ✓ Quantas pessoas você conhece?
- ✓ Quantas atuam na mesma área que você?
- ✓ Qual é o posicionamento delas no mercado?
- ✓ Que imagem elas guardam de você?
- ✓ Fazer-se reconhecido positivamente no mercado em que você atua aumenta sua empregabilidade.



## Empregabilidade: principais desafios

### Você conhece suas características de personalidade?

- ✓ Além de dominar os processos, é necessário dominar também os aspectos pessoais de relacionamento com o meio e pessoas de seu convívio profissional.
- ✓ Essas características envolvem:
  - proatividade;
  - a capacidade de tomar decisões em situações de pressão e estresse;
  - a persistência;
  - a empatia;
  - e a capacidade de lidar com as diferenças (cultura, política, religião).



## Empregabilidade: principais desafios

### Como está sua postura e sua aparência?

- ✓ Vestimenta;
- ✓ Postura corporal;
- ✓ Linguajar utilizado;
- ✓ Tom de voz;
- ✓ Redes sociais.



Entre outros aspectos, podem influenciar, tanto positiva como negativamente sua empregabilidade de um profissional.

## Empregabilidade: principais desafios

### Como anda sua automotivação?



As dificuldades encontradas no cotidiano podem impulsionar o crescimento e o desenvolvimento ou se tornar freios para a busca das metas propostas.

Esteja motivado para encarar os problemas com autoconfiança.

## Empregabilidade: principais desafios

**Você se adapta facilmente às novas situações?**



Para ter alto índice de empregabilidade, o profissional deve se adaptar rapidamente às mudanças, absorvendo o mínimo do estresse gerado por elas.

## APROVEITE AS OPORTUNIDADES PARA TURBINAR SUA EMPREGABILIDADE

**Sempre que possível, avalie e diversifique suas atividades profissionais:**

- Procure um mentor ou coaching para ajuda-lo nesta avaliação;
- Procure manter outra atividade rentável fora do trabalho;
- Não se concentre exclusivamente em uma única fonte de renda, mas tenha cuidado para não diversificar demais;
- Busque investimentos que tragam retorno garantido. Essa diversificação pode ser uma aplicação financeira ou mesmo um segundo emprego, seja ele formal ou informal.





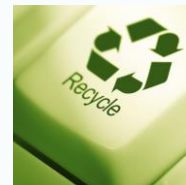
## APROVEITE AS OPORTUNIDADES PARA TURBINAR SUA EMPREGABILIDADE



### Melhore sua capacidade de comunicação

- busque aperfeiçoamento no talento em se comunicar.
- A facilidade de se expressar é um aspecto indispensável para o trabalho em equipe.
- As orientações devem ser claras e objetivas.
- Se possível, aprenda outro idioma, pois isso pode ampliar oportunidades.

## APROVEITE AS OPORTUNIDADES PARA TURBINAR SUA EMPREGABILIDADE



### Recicle-se constantemente

- As formações devem ser continuadas;
- Você não deve passar um dia sem aprender algo novo relacionado à sua carreira;
- Leia livros, revistas e sites especializados;
- Interprete cuidadosamente textos, notícias e qualquer informação relacionada à sua área de atuação;
- Entenda como as mudanças podem impactar, positiva ou negativamente, sua empresa;
- Antecipe-se aos problemas e esteja pronto para aproveitar as oportunidades de negócios.

## APROVEITE AS OPORTUNIDADES PARA TURBINAR SUA EMPREGABILIDADE



### Trate sua carreira como se fosse um verdadeiro negócio

- Esteja atento a mercados potenciais. Procure algum lugar desocupado dentro da sua empresa e tome conta dele. Seja proativo. Chegue sempre à frente, oferecendo os melhores serviços.

CREDECENCIADA  
PELO  
**MEC**

**EAD**  
Ensino a distância

#vempraFaSouza

19

## APROVEITE AS OPORTUNIDADES PARA TURBINAR SUA EMPREGABILIDADE



### Faça o seu próprio marketing pessoal

- Mostre as suas conquistas profissionais a seus pares, concorrentes, clientes, parceiros e, principalmente, a seus chefes.

Um bom marketing pessoal não deve ser confundido com arrogância, vaidade ou prepotência.

CREDECENCIADA  
PELO  
**MEC**

**EAD**  
Ensino a distância

#vempraFaSouza

20

## APROVEITE AS OPORTUNIDADES PARA TURBINAR SUA EMPREGABILIDADE

### Não pense como mero funcionário, aja como dono do negócio



- Não execute apenas as tarefas do seu cargo. Circule pela empresa. Conheça as pessoas e os principais problemas.
- Não resuma sua função aos processos e às rotinas, foque em metas e resultados.
- Seja inconformado, não aceite as coisas como prontas e acabadas, considere que elas são sempre passíveis de mudanças.
- Entenda os problemas que afetam você diretamente e aponte soluções.

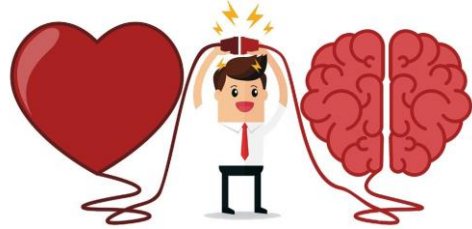
## APROVEITE AS OPORTUNIDADES PARA TURBINAR SUA EMPREGABILIDADE

### Saiba relacionar-se e trabalhar em equipe



- Aprenda a lidar com as pessoas o mercado de trabalho atual exige que os profissionais saibam trabalhar em equipe.
- As empresas não têm mais estruturas rígidas.
- As equipes de trabalho nascem, crescem, desenvolvem-se e podem até desaparecer, quando as necessidades pelas quais surgiram tiverem sido atendidas, formando, assim, novos núcleos de trabalho.
- A flexibilidade é primordial para a empregabilidade.

## Perspectivas do Futuro - Perfil profissional



Inteligência Emocional é

“ A capacidade de identificar nossos próprios sentimentos, e dos outros, de nos motivarmos e gerir bem as emoções dentro de nós e nos nossos relacionamentos.”

Daniel Goleman

**IDENTIFICAR**

**GERENCIAR**

**MOTIVAR**

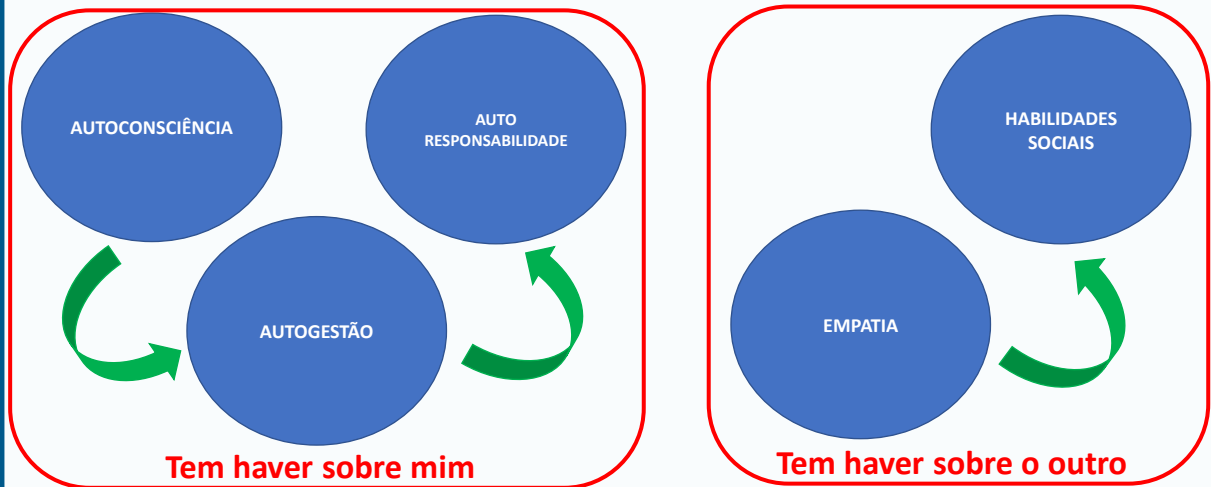
CREENCIADA  
PELO  
**MEC**

**EAD**  
Ensino a distância

#vempraFaSouza

23

## Componentes da Inteligência Emocional




CREENCIADA  
PELO  
**MEC**

**EAD**  
Ensino a distância





#vempraFaSouza



24




## SWOT PESSOAL/ FOFA

Meça suas forças e fraquezas para melhorar ou superar dificuldades

	FATORES POSITIVOS	FATORES NEGATIVOS
FATORES INTERNOS	 <p><b>FORÇAS</b></p> <p>Quais são seus talentos, dons e habilidades?</p>	 <p><b>FRAQUEZAS</b></p> <p>Quais aspectos do seu comportamento e relacionamento social que precisa mudar ou pode melhorar ?</p>
FATORES EXTERNOS	 <p><b>OPORTUNIDADES</b></p> <p>Quais novas habilidades ou competências pode desenvolver para transformar significativamente sua conduta?</p>	 <p><b>AMEAÇAS</b></p> <p>Quais fatores externos podem impedir ou atrapalhar suas ações e o alcance de objetivos?</p>




#vempraFaSouza



25



“ Os pessimistas reclamam do vento.  
Os otimistas esperam o vento mudar.  
Os competentes ajustam as velas”.

John Naisbitt





#vempraFaSouza

26

## Referências Bibliográficas

MINARELLI, José Augusto. *Empregabilidade: como entrar, permanecer e progredir no mercado de trabalho*. 1. Ed. São Paulo: Editora Gente, 2010.

NERI, Aguinaldo. **Gestão de RH por competências e a empregabilidade**. 1. ed. Campinas: Papyrus, 2013.

SILVA, Altair José da (org.). **Desenvolvimento pessoal e empregabilidade**. 1. ed. São Paulo: Pearson, 2016.